

COLTIVIAMO EMOZIONI

*Progetto per il benessere
e l'inclusione sociale
di persone con disturbi
dello Spettro Autistico*

A cura della

Pocopoco Cooperativa Sociale
dott.^{ssa} Luisa Massacci

**Progetto cofinanziato dai fondi
Otto per Mille della Chiesa Valdese**

**In collaborazione con l'Associazione
Peterpan onlus**

Associazione Peter Pan onlus



**otto
8 per
mille**
CHIESA VALDESE
UNIONE DELLE CHIESE METODISTE E VALDESI



Coltivando si impara

OBIETTIVI DEL PROGETTO

- *Obiettivi per il miglioramento del benessere psico-fisico E per lo sviluppo dell'autonomia e delle competenze:*
 - *Aumento della percezione emotiva e sensoriale*
 - *Sviluppo della motricità*
 - *Stimolo della concentrazione, delle capacità logiche e della memoria*
 - *Aumento delle capacità di socializzazione*
 - *Miglioramento dell'autostima e della percezione di sè*
 - *Allenamento delle capacità manuali*



C'era una volta un seme, una foglia, un frutto... una storia di emozioni e sensazioni

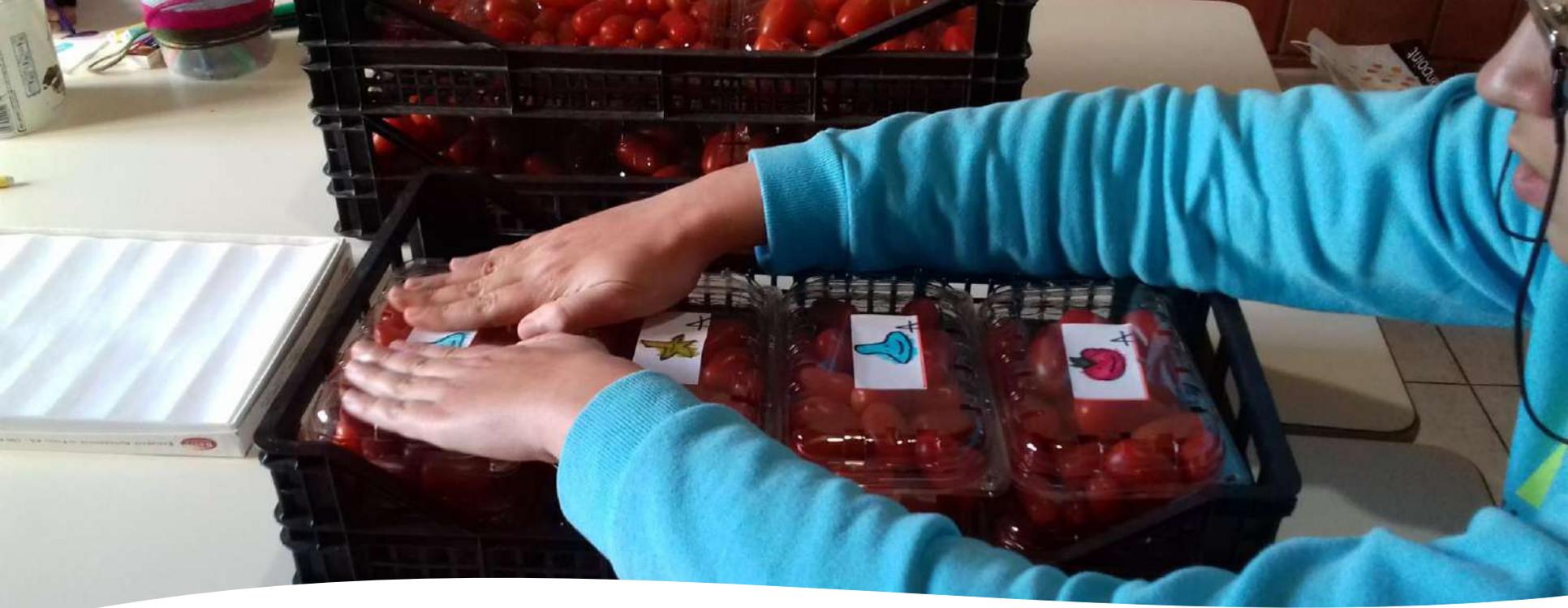
La nostra vita è scandita da ricordi che si legano al contatto, al colore, al profumo, al suono di una persona, un animale, un ambiente, un cibo, una pianta:

Utilizziamo le sensazioni tattili, olfattive, visive della natura per stare bene per imparare a fare lavori semplici, per concentrarci, per stare insieme



Ogni persona ha diritto di provare emozioni e sensazioni

- *Dobbiamo dare ai ragazzi anche con più difficoltà la possibilità di costruire un mondo di ricordi e sensazioni ed emozioni*
- *Magari aggiungendo qualcosa di nuovo alle loro abitudini, per scoprire nuove cose e nuove attività che possiamo fare insieme o in autonomia*



*Terra e frutti:
un modo
gustoso per
costruire la
propria identità*

- *Raccogliere e confezionare i frutti che mangiamo per mettere alla prova le nostre abilità:*
 - *consapevolezza*
 - *autostima*
 - *creatività*



Terra, piante e amici:

*gli ingredienti ideali
per imparare a
conoscersi e a
conoscere gli altri*

PRENDIAMOCI CURA DELL'ORTO PER PRENDERSI CURA DI NOI STESSI

- *1) Partecipare ad attività pratiche che coinvolgono tutti i sensi contribuisce allo sviluppo mentale e migliora il grado di autonomia e autostima.*
- *2) La conoscenza sensoriale permette ai ragazzi di scoprire autonomamente e quindi di apprendere.*
- *3) La cura delle piante e la preparazione del cibo permette di sviluppare nuove sensibilità nella percezione del tempo e porta a comprendere concetti importanti come la pazienza, la costanza e l'impegno per raggiungere un obiettivo.*



A photograph of a long greenhouse with a metal frame and a translucent roof. The floor is covered with rows of young green plants in raised beds. In the foreground, three people are crouching and working with the plants. In the background, another person is walking away. The text is overlaid on the right side of the image.

**OGNI RAGAZZO
E' DIVERSO...
MA GLI
OBIETTIVI SONO
UGUALI**

- *cerchiamo modi diversi per raggiungere obiettivi comuni (inclusione, socializzazione e benessere psicofisico)*
- *l'unione fa la forza ed e' più facile far partecipare anche chi è più diffidente, se vede l'altro che ti aiuta o che si diverte .*

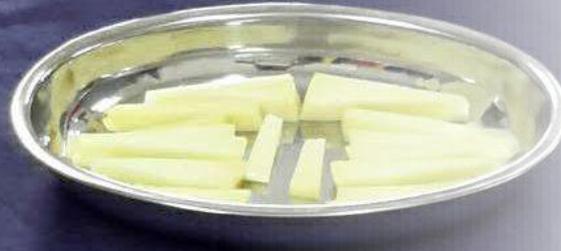


La bellezza di stare insieme

- *Perché l'unione rende creativi*
- *Perché posso aiutare ed essere aiutato*

Il progetto arriva in FAMIGLIA

- Il nostro lavoro sulla nostra tavola:*
- portare a casa i prodotti raccolti o preparati durante l'attività riesce a creare condivisione e legame con i familiari per capire cosa fanno ogni giorno i propri figli o fratelli*





Il progetto nell'orto in numeri

27 incontri

8 mesi di attività nell'orto

11 ragazzi affetti da autismo

10 educatori professionali Ass.
Peterpan

1 coordinatore psicologo Ass.
Peterpan

1 coordinatore Coop. Soc.
Pocopoco

1 accompagnatore Coop. Soc.
Pocopoco

Tante giornate passate insieme

*Per sviluppare le nostre
abilità:*

- *Concentrazione*
- *Delicatezza*
- *Precisione*





Nel giardino di Peterpan

- *Ogni essere vivente costruisce le sue conoscenze attraverso i sensi*
- *Il contatto con la natura rilassa , diverte , aiuta*



Nel giardino di Peterpan

- *Con i nostri fagioli il tempo vola*
- *Ci siamo rilassati insieme*
- *Abbiamo trovato pocopoco di buono per farci stare bene*

*Tante giornate
passate insieme*

*Per preparare le
borse della spesa e
arrivare con il
nostro progetto
dentro tante case*





*Tante
giornate
passate
insieme*

*Lavoriamo insieme per raccontare la nostra
storia, per condividere e scoprire quella degli
altri*

*Al mercato con
i nostri
prodotti*

QUESTI PRODOTTI SONO
PREPARATI PER TE

insieme a

*Alessandra, Davide, Valentina, Andrea, Giulia,
Valentina, Emanuele*

"COLTIVIAMO EMOZIONI"



PROGETTO DI AGRICOLTURA SOCIALE
realizzato da



Associazione Peter Pan onlus



CON IL CONTRIBUTO DELL'OTTO PER MILLE
DELLA CHIESA VALDESE



*E ogni frutto diventa più
Buono perché c'è dentro un
pezzetto di storia di ciascuno
dei ragazzi*



**LA SPESA
DIVENTA
"SOSTENIBILE
E SOLIDALE"
PERCHE'...**

- *Portiamo solo prodotti di stagione, biologici*
- *Portiamo la storia di ognuno dei ragazzi sulle tavole*
- *Portiamo benessere alle persone che consumano i prodotti e a quelle che li hanno coltivati*



ALLA FINE DEL NOSTRO
PERCORSO
ABBIAMO SEMINATO ...

*...PERCHE' VOGLIAMO
CONTINUARE A RACCOGLIERE I
FRUTTI DI QUESTO PROGETTO*

*... PERCHE' POSSIAMO COSTRUIRE
UNA TERRA MIGLIORE SOLTANTO
CON L'AIUTO DI TUTTI.*

*... PERCHE' OGNUNO PUÒ FARE
POCOPOCO DI BUONO
PER PRENDERSI CURA DELLA
NOSTRA TERRA*